Wakacyjny Portfel Polaków

raport 2025

Związek Banków Polskich

1 Wakacyjny portfel Polaków

Więcej w portfelu ale i na paragonie 6

Polacy na wakacje wydadzą więcej 6

Polacy konsekwentnie stawiają na własne oszczędności 7

Bankowcy potwierdzają spadek zainteresowania pożyczkami 7

Polacy planują umiarkowane, ale rosnące wydatki 8

We dwoje najlepiej. Polacy nadal wybierają wakacje w wąskim gronie 9

Wakacje w kraju wciąż najpopularniejsze 10

Sytuacja ekonomiczna nadal barierą 11

Wakacyjne wyjazdy priorytetem. Inne wydatki schodzą na dalszy plan 12

Polacy rozsądnie podchodzą do wakacyjnych wydatków 13

2 Wakacyjna rzeczywistość

Urlop na Mazurach w budżecie do 5 tys. 15

Dojazd samochodem osobowym 15

Nocleg w trzech wariantach 16

Koszty rodzinnego obiadu na Mazurach 17

Aktywności na łonie natury 18

Wakacje nad Bałtykiem – do 10 tys. zł 19

Pociągiem przez Polskę 19

Komfortowe zakwaterowanie 20

Wydatki na jedzenie pod lupą 20

Bogata oferta atrakcji 21

Wakacje za granicą – do 15 tys. zł 22

Hiszpania kusi niższą ceną, Egipt droższy 23

3 Bezpieczne wakacje

Chroń swoje pieniądze i tożsamość 25

Bezpieczne korzystanie z bankomatu 25

Bezpieczne korzytsanie z bankowości internetowej 26

Straciłeś kartę? 26

Straciłeś dokument tożsamości? 27

Bezpieczna rozmowa z pracownikiem banku 27

Linki i wiadomości sms 28

Bezpieczne zakupy w internecie 29

Jeśli padłeś/-aś ofiarą oszustwa 29

Z WALIZKĄ I... KALKULATOREM, CZYLI O URLOPACH W CIENIU CEN

Po miesiącach niepewności, zawirowań gospodarczych i emocji wyborczych – zarówno w Polsce, jak i za granicą – Polacy z utęsknieniem wypatrują wakacyjnego oddechu. Choć inflacja wyraźnie wyhamowała, ceny nie wróciły do poziomów sprzed kilku lat, tempo ich wzrostu nieco zwolniło. Dla wielu rodzin może to oznaczać, że uda się im wyjechać, odpocząć, odłożyć telefon – choćby na kilka dni.

W tym roku znów królują kierunki dobrze znane i sprawdzone. Polskie klasyki – Bałtyk, Mazury, góry – nie wychodzą z mody, choć ich ceny momentami dorównują zagranicznym kurortom. Amatorzy pewnej pogody i ciepłej wody ponownie obierają kurs na południe Europy – Grecja, Chorwacja, Hiszpania czy Bułgaria to wciąż najpopularniejsze wakacyjne kierunki. Z kolei Turcja i Egipt nadal kuszą pakietami all inclusive.

Choć portfel nie zawsze jest tak pojemny, jak byśmy chcieli, to spragnieni słońca, odpoczynku i oderwania się od codziennej rutyny, Polacy nie zamierzają rezygnować z lata i wypoczynku. Co więcej – coraz większą wagę przywiązujemy do planowania budżetu wakacyjnego i bezpieczeństwa finansowego podczas podróży. I o tym właśnie jest nasz raport.

Przedstawiamy najważniejsze dane, trendy i spostrzeżenia dotyczące wakacyjnych zwyczajów Polaków w 2025 roku. Sprawdzamy, gdzie i za ile wypoczywamy, jak podróżujemy, na co wydajemy i jak radzimy sobie z finansami w czasie urlopu. Poruszamy też kwestie coraz ważniejsze: cyfrowego bezpieczeństwa, planowania wydatków i dostępności usług bankowych nawet w najdalszych zakątkach świata – bo przecież bezpieczne wakacje to udane wakacje.

Raport oparty jest o wyniki badania opinii publicznej, przeprowadzonego przez agencję badawczą Minds&Roses, techniką wywiadów internetowych w czerwcu 2025 roku na reprezentatywnej próbie Polaków. Został także uzupełniony o wybrane dane zewnętrzne pochodzące od takich instytucji jak Główny Urząd Statystyczny czy Narodowy Bank Polski. W zakresie cen i usług prezentowanych w raporcie dokonaliśmy opracowania własnego.

Gdziekolwiek się Państwo wybierają – niech ten raport będzie pierwszym przystankiem na drodze do udanych wakacji.

Życzymy miłej lektury!
dr Przemysław Barbrich
Związek Banków Polskich

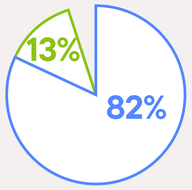
SKRÓCONY PARAGON
Z WAKACYJNEGO PORTFELA POLAKÓW 2025

W tym roku czeka nas najdłuższe lato od wielu lat – aż 74 dni wakacji, podczas których:

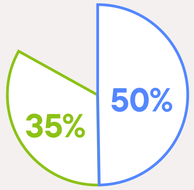
→ Polacy zamierzają wydać średnio 1761 zł czyli o 2 proc. więcej niż w 2024 roku.

→ Gospodarstwo domowe wyda przeciętnie 4401 zł – o 67 zł więcej niż w 2024 roku i aż o 1006 zł więcej niż w 2022 roku.

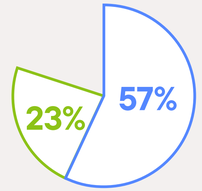
→ Aż 82 proc. Polaków sfinansuje urlop wyłącznie z oszczędności, a 13 proc. badanych rozważa pożyczkę.



→ Połowa respondentów planuje zwiększyć wakacyjny budżet, a ponad ⅓ nie zamierza wydawać więcej niż w zeszłym roku.



→ Ponad połowa badanych wybiera Polskę, ⅕ celuje za granicę, reszta zostaje w domu lub jeszcze się waha.



→ Hiszpania tanieje, Egipt drożeje.

-1900

+2400

→ Cena gofra z cukrem pudrem przekroczyła już 15 zł.

Wakacyjny portfel Polaków

Wreszcie nadszedł moment, na który z utęsknieniem czekali uczniowie w całym kraju – koniec roku szkolnego i początek wakacyjnej przygody. Tegoroczne lato będzie wyjątkowo długie – aż 74 dni beztroskiego wypoczynku. Sprzyjać temu będzie nie tylko korzystny układ kalendarza, ale również pogoda. Prognozy IMGW zapowiadają ciepłe, stabilne lato, z temperaturami przekraczającymi wieloletnie normy. W tak sprzyjających okolicznościach warto przyjrzeć się, jak tegoroczne plany wakacyjne i związane z nimi wydatki Polaków wpisują się w szerszy obraz letnich decyzji finansowych.

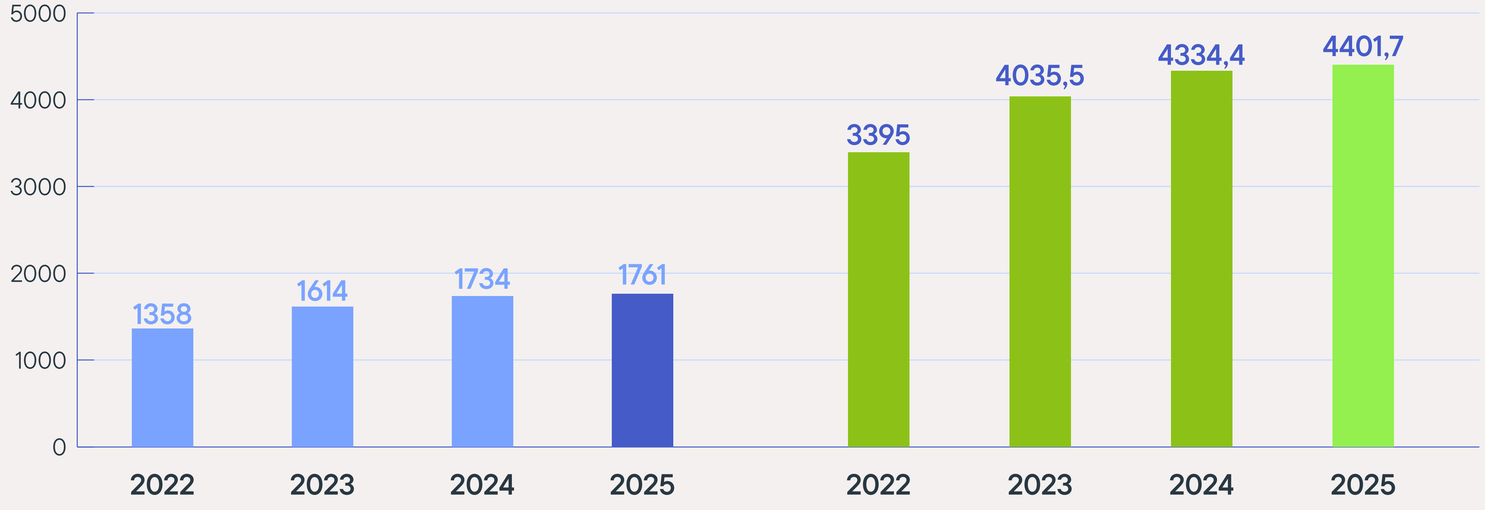
WIĘCEJ W PORTFELU ALE I NA PARAGONIE

Polacy wchodzą w sezon wakacyjny z nieco większą siłą nabywczą niż rok temu, jednak wciąż muszą zachować rozwagę w planowaniu wydatków – zwłaszcza w obliczu rosnących kosztów życia i utrzymującej się niepewności gospodarczej. Po pierwsze, pomimo wciąż relatywnie wysokiej inflacji – majowy odczyt wyniósł 4,0 proc. – widać wyraźne oznaki jej stopniowego wyhamowywania. To, w połączeniu z solidnym wzrostem wynagrodzeń (średnia płaca w sektorze przedsiębiorstw w kwietniu 2025 roku wyniosła 9045,11 zł brutto, czyli o 9,3 proc. więcej niż rok wcześniej), może łagodzić subiektywne odczucie drożyzny wśród konsumentów.

Z drugiej strony, wzrost cen żywności o 5,5 proc. r/r stanowi realne obciążenie dla domowych budżetów – szczególnie w gospodarstwach o niższych dochodach, gdzie ten segment stanowi istotny udział w wydatkach. Dobrą wiadomością jest natomiast wyraźny spadek cen paliw – aż o 11,4 proc. w ujęciu rocznym – co przekłada się na niższe koszty dojazdów. Czy te zmienne gospodarcze wpłynęły na zmianę wakacyjnych przyzwyczajeń Polaków – i jeśli tak, to w jaki sposób?

POLACY NA WAKACJE WYDADZĄ WIĘCEJ

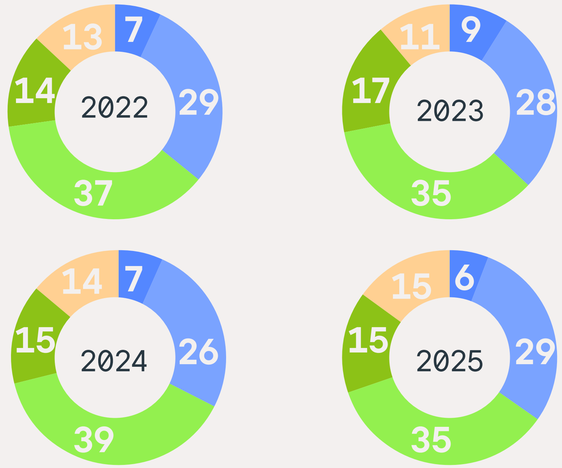
Według badania „Plany wakacyjne Polaków", przeprowadzonego w czerwcu 2025 roku przez Minds&Roses na zlecenie Związku Banków Polskich, pomimo niepewności gospodarczej i nadal odczuwalnej inflacji, średnia deklarowana kwota wydatków na letni wypoczynek wzrosła – choć nieznacznie. W przeliczeniu na osobę wynosi ona 1761 zł, co oznacza wzrost o 2 proc. względem ubiegłego roku. Należy mieć na uwadze, że podana kwota jest orientacyjna i stanowi uśrednioną wartość wyliczoną na podstawie zadeklarowanych przez ankietowanych wydatków oraz liczby osób towarzyszących. W przypadku gospodarstw domowych średnia planowana kwota to 4401,70 zł – o 67,3 zł więcej niż w 2024 roku i aż o 1006 zł więcej niż jeszcze w 2022 roku. To pokazuje, że choć skala wzrostów wydatków wyraźnie wyhamowała (rok temu wzrost ten wynosił 7 proc.), Polacy nadal zakładają większe nakłady na letni wypoczynek.



Średnie deklarowane wydatki na wakacje na osobę w Polsce, [zł] ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025

Średnie deklarowane wydatki na wakacje na rodzinę (gospodarstwo domowe)[zł] ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025

Choć średnia kwota planowanych wydatków wakacyjnych w 2025 roku wzrosła, nie oznacza to jednoznacznie, że większość Polaków zamierza wydać więcej niż przed rokiem. Z deklaracji respondentów wynika, że łącznie 50 proc. planuje zwiększyć swój budżet na wypoczynek (w tym 35 proc. – „raczej tak" i 15 proc. – „zdecydowanie tak"), co oznacza spadek o 4 p.p. względem zeszłego roku. Jednocześnie 35 proc. ankietowanych deklaruje, że nie planuje wyższych wydatków, a odsetek osób niezdecydowanych wzrósł do 15 proc. – to najwyższy poziom od czterech lat. Wyniki sugerują, że mimo nieco większych środków w domowych budżetach, ostrożność w planowaniu wakacyjnych finansów pozostaje istotna.



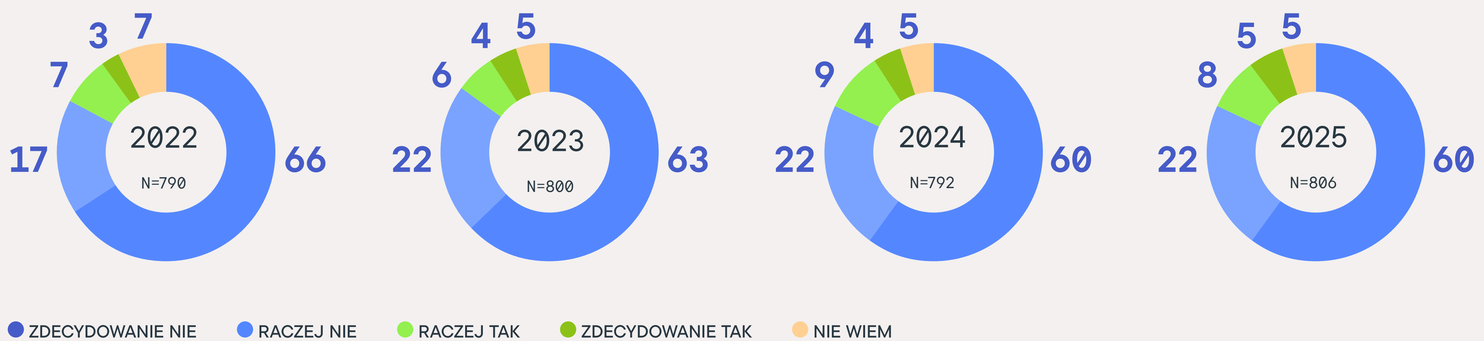
Czy planuje Pan(i) wydać więcej na wakacje niż w ubiegłym roku? [%] ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025

POLACY KONSEKWENTNIE STAWIAJĄ NA WŁASNE OSZCZĘDNOŚCI

Choć koszty wakacji rosną, Polacy pozostają ostrożni w kwestii finansowania letniego wypoczynku. Według badania aż 60 proc. respondentów zdecydowanie nie planuje sięgać po kredyt ani pożyczkę na wakacje, a kolejne 22 proc. raczej nie rozważa takiego rozwiązania. To łącznie aż 82 proc. ankietowanych, którzy zamierzają sfinansować urlop z własnych środków — dokładnie tyle samo co rok wcześniej. Odsetek osób rozważających wsparcie kredytowe pozostaje niski: jedynie 8 proc. odpowiedziało „raczej tak", a 5 proc. – „zdecydowanie tak". Te wyniki potwierdzają stabilny trend – mimo wzrostu kosztów życia, wakacje wciąż pozostają sferą, którą większość Polaków woli finansować samodzielnie.

BANKOWCY POTWIERDZAJĄ SPADEK ZAINTERESOWANIA POŻYCZKAMI

Według majowego „Monitora Bankowego" Związku Banków Polskich, 71 proc. ankietowanych bankowców nie zauważyło wzrostu zainteresowania kredytami lub pożyczkami na letni wypoczynek, a jedynie 25 proc. wskazało na taki trend – to spadek o 7 punktów procentowych względem roku ubiegłego. Co więcej, aż 75 proc. respondentów uważa, że klienci sfinansują wakacje wyłącznie z oszczędności (wzrost aż o 26 p.p. r/r), a 25 proc. przewiduje wykorzystanie zarówno oszczędności, jak i środków pożyczonych (spadek o 24 p.p. r/r). Dane te jasno pokazują, że Polacy coraz częściej planują wypoczynek w granicach własnych możliwości finansowych, unikając zaciągania zobowiązań.



Czy planuje Pan(i) zaciągnięcie kredytu lub pożyczki na sfinansowanie swoich planów wakacyjnych? [%]

ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025

POLACY PLANUJĄ UMIARKOWANE, ALE ROSNĄCE WYDATKI

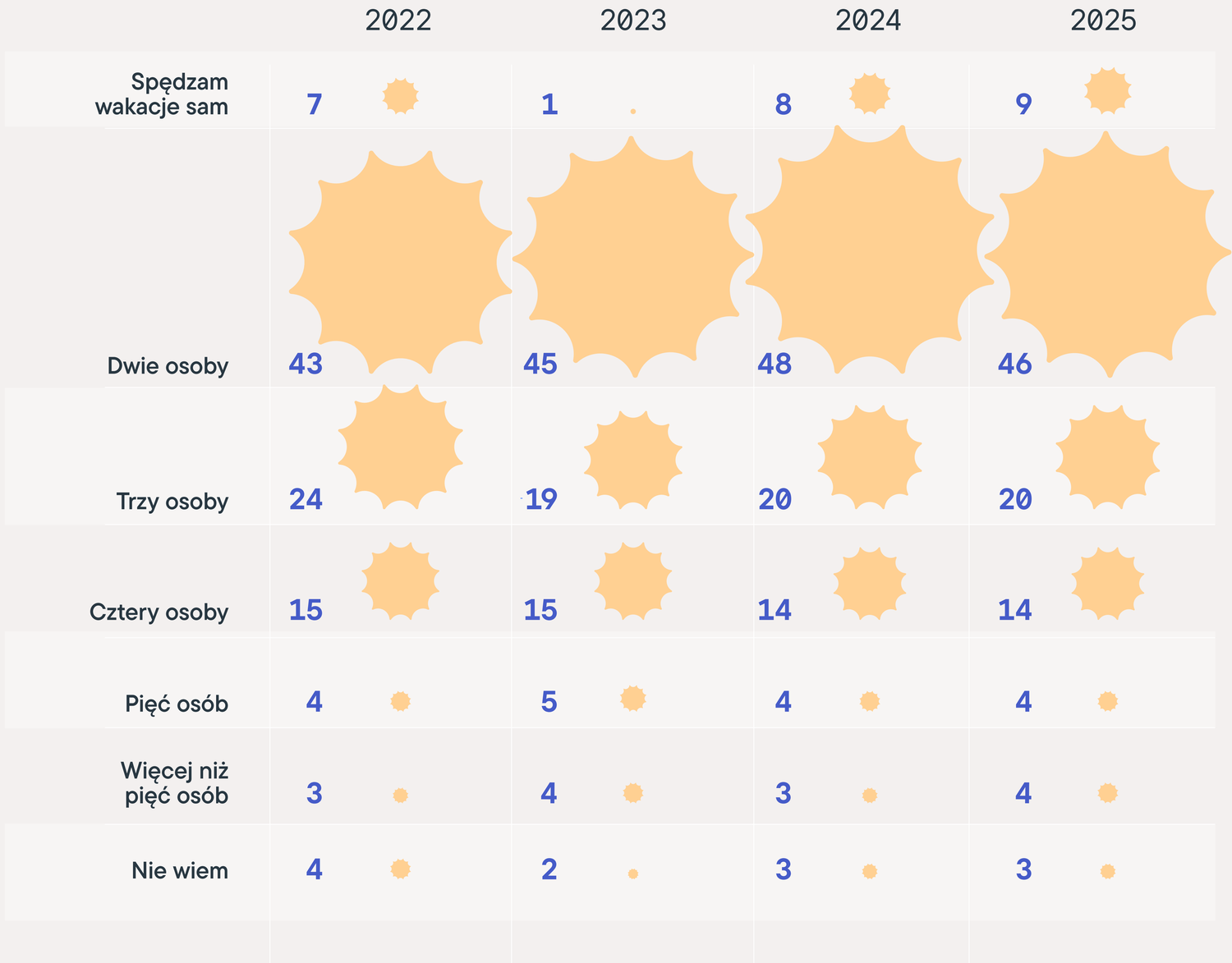
Ile Polacy mają zamiar wydać na wakacje w 2025 roku? Odpowiedzi są zróżnicowane, ale dominują umiarkowane budżety. Najwięcej badanych (33 proc.) deklaruje wydatki w przedziale 2501–5000 zł, a co piąty (20 proc.) przeznaczy na ten cel między 5001 a 10 000 zł. Mniejszy budżet – 1500–2500 zł – zadeklarowało 18 proc. respondentów, a 11 proc. zamierza zmieścić się w kwocie poniżej 1500 zł. Z drugiej strony, coraz większa grupa gotowa jest przeznaczyć więcej – 6 proc. planuje budżet rzędu 10 001–15 000 zł (wzrost o 2 p.p. r/r), a 3 proc. przekroczy próg 15 000 zł (wzrost o 1 p.p.). Niewielki odsetek badanych (2 proc.) nie planuje żadnych wydatków wakacyjnych, a 6 proc. jeszcze nie wie, ile wyda. Warto podkreślić, że deklarowane kwoty zazwyczaj dotyczą wyjazdów całych rodzin lub grup, z którymi podróżujemy wspólnie.

Ile Pan(i) planuje łącznie przeznaczyć na wyjazdy i aktywności wakacyjne?
[%] ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025 →

	2022	2023	2024	2025
poniżej 1500 zł	16	16	13	11
1500–2500 zł	22	22	19	18
2501–5000 zł	34	30	32	33
5001–10 000 zł	16	18	23	20
10 001–15 000 zł	3	4	4	6
powyżej 15 000zł	1	2	2	3
tym roku nie planuję takich wydatków	2	3	2	2
nie wiem	6	5	5	6

WE DWOJE NAJLEPIEJ. POLACY NADAL WYBIERAJĄ WAKACJE W WĄSKIM GRONIE

Z kim Polacy najchętniej spędzają wakacje? Niezmiennie – w gronie najbliższych. Ponad połowa (46 proc.) badanych planuje letni wypoczynek we dwoje, co czyni ten model wyjazdu najpopularniejszym również w tym roku. Co piąty Polak (20 proc.) wybierze się w trzyosobowej grupie, a 14 proc. planuje podróż w czwórkę. Na samotny wyjazd decyduje się 9 proc. respondentów – to lekki wzrost względem 2024 r. (+1 p.p.). W grupach pięcioosobowych wypoczywać będzie 4 proc. badanych, a większe grupy (powyżej 5 osób) wybiera również 4 proc. uczestników badania. Tylko 3 proc. nie wie jeszcze, z kim spędzi tegoroczne wakacje.

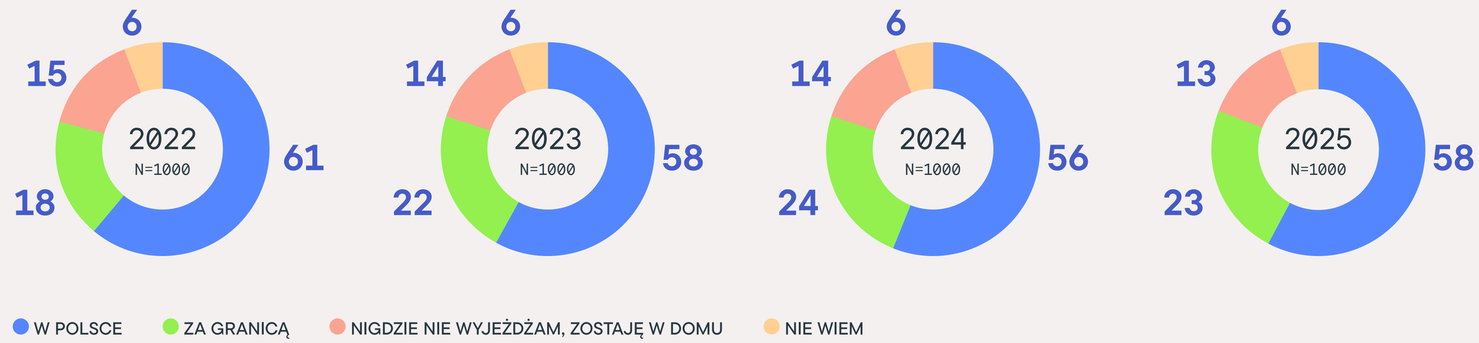


A ile osób łącznie z Panią/Panem wybierze się w tym roku na wakacje? [%]

ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025 →

WAKACJE W KRAJU WCIĄŻ NAJPOPULARNIEJSZE

Choć w ostatnich latach widać lekkie wahania, Polacy najchętniej spędzają urlop w kraju – w 2025 roku taką opcję wybiera 58 proc. respondentów (o 2 p.p. więcej niż w 2024 r.). Wakacje za granicą planuje 23 proc. badanych, co oznacza nieznaczny spadek względem ubiegłego roku (-1 p.p.), ale wciąż więcej niż w latach 2022–2023. 13 proc. ankietowanych deklaruje pozostanie w domu, a kolejne 6 proc. jeszcze nie podjęło decyzji.



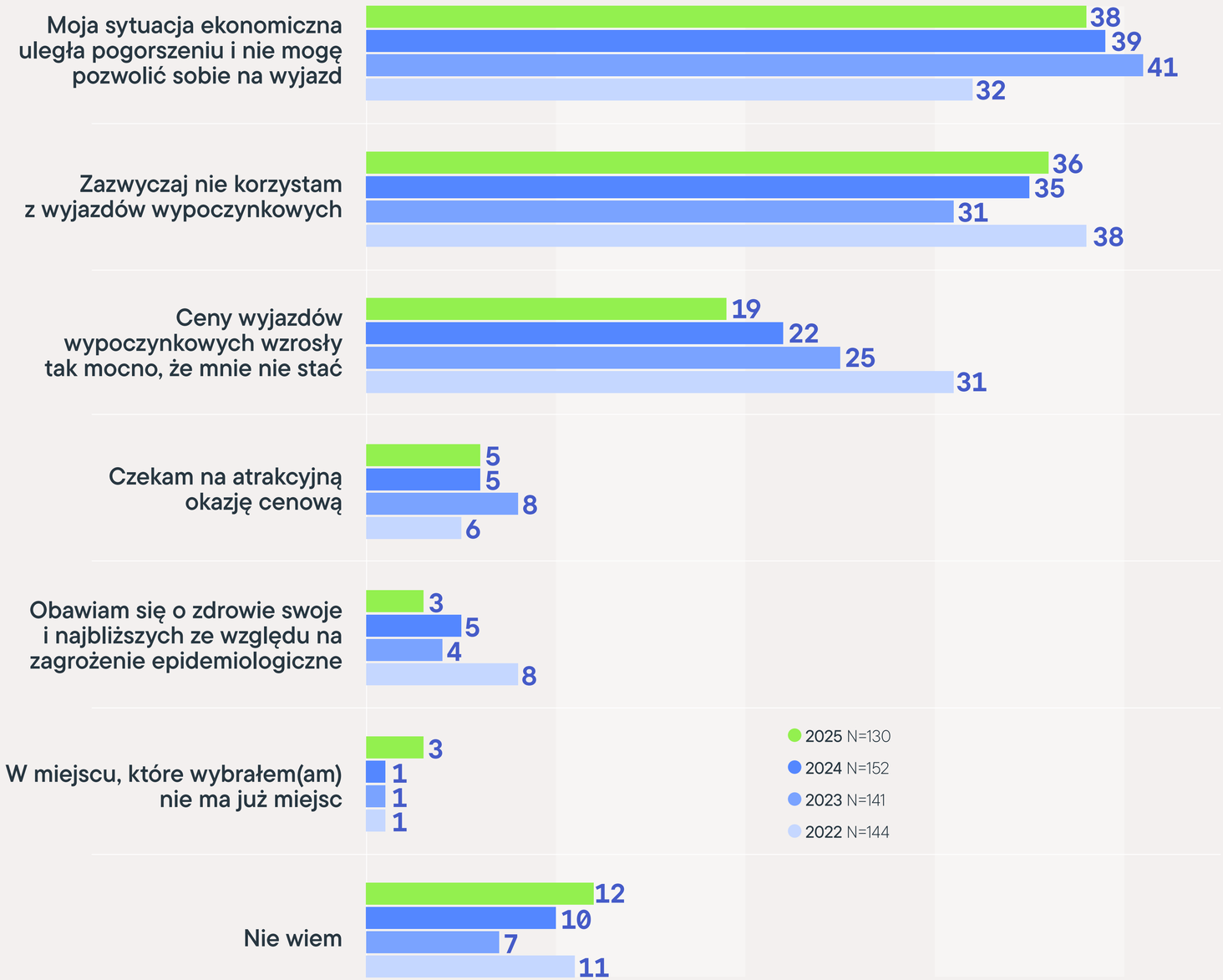
Gdzie planuje Pan(i) spędzić tegoroczny urlop wakacyjny? [%] ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025

SYTUACJA EKONOMICZNA NADAL BARIERĄ

Choć potrzeba wypoczynku nie słabnie, wielu Polaków nadal nie może pozwolić sobie na wyjazd. Główną barierą pozostaje sytuacja ekonomiczna – 38 proc. badanych wskazuje jej pogorszenie jako powód rezygnacji z wakacji. To nieco mniej niż rok wcześniej (39 proc.), jednak problem nadal dotyczy znacznej części społeczeństwa. Najbardziej dotknięci są mieszkańcy województw lubuskiego (75 proc.) i lubelskiego (71 proc.), a także osoby w wieku 45–54 lata. Wśród mieszkańców miast do 10 tys. osób aż 67 proc. nie planuje wakacji z powodów finansowych. Najlepiej sytuacja wygląda w miastach 10–20 tys. mieszkańców, gdzie zaledwie 22 proc. deklaruje podobne trudności. W porównaniu z poprzednimi latami spada także odsetek osób wskazujących wzrost cen jako barierę – 19 proc. w 2025 roku wobec 22 proc. w 2024 i 25 proc. w 2023. Pozostałe powody rezygnacji to m.in. brak zwyczaju wyjazdów (36 proc.), oczekiwanie na okazje cenowe (6 proc.) oraz obawy zdrowotne (3 proc.).

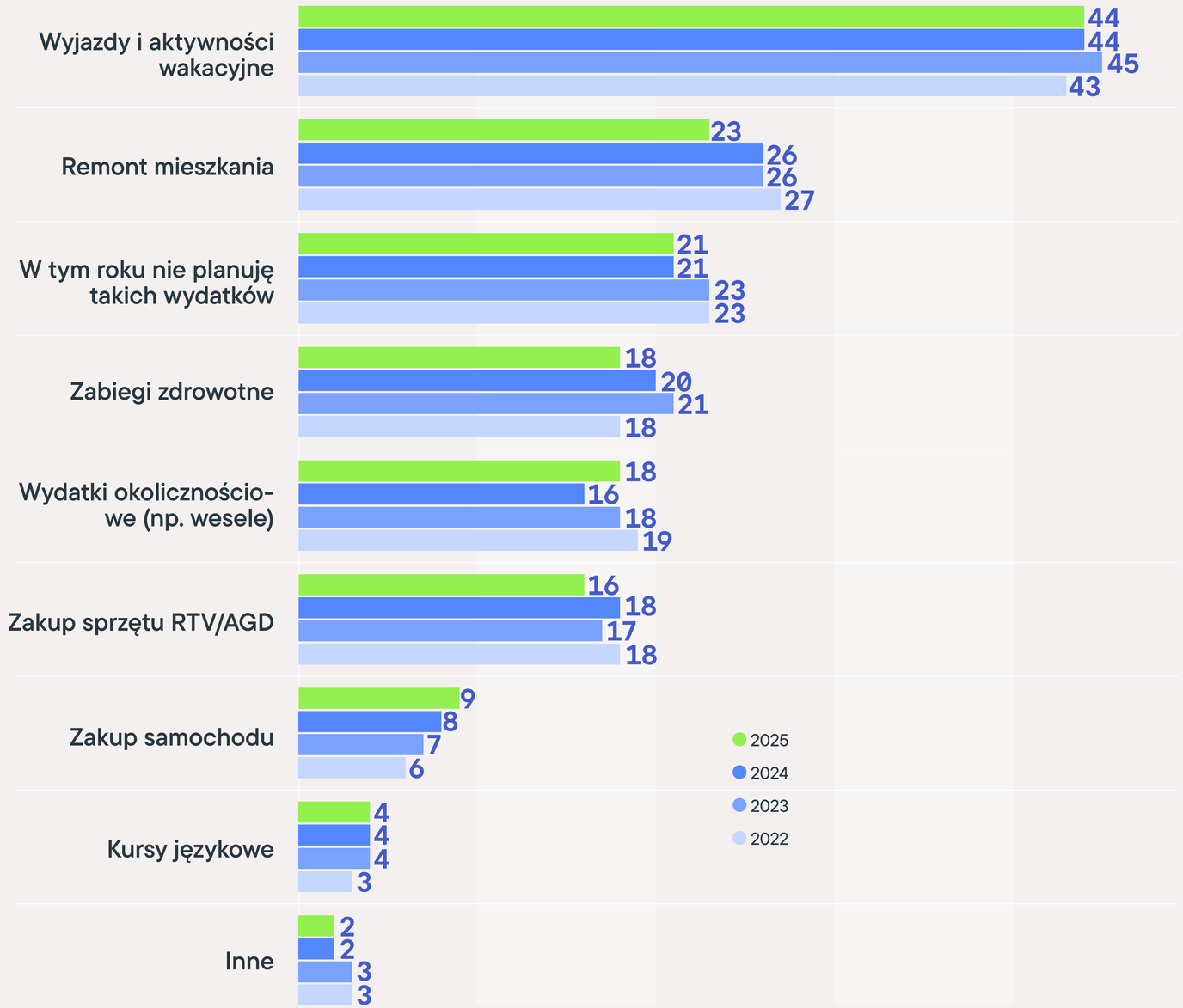
Dlaczego nie zamierza Pan(i) w tym roku wyjechać na wakacje? [%]

ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025 →



WAKACYJNE WYJAZDY PRIORYTETEM. INNE WYDATKI SCHODZĄ NA DALSZY PLAN

Plany wakacyjne Polaków pozostają stabilne. 44 proc. respondentów deklaruje, że w okresie letnim ich głównym wydatkiem będą wyjazdy i aktywności wakacyjne, co oznacza utrzymanie wyniku z ubiegłego roku. Nieco rzadziej niż dotąd planowane są remonty mieszkań lub domów – ten cel wskazało 23 proc. badanych, o 3 p.p. mniej niż rok wcześniej. 21 proc. Polaków nie planuje żadnych większych wydatków latem, a 18 proc. zamierza przeznaczyć środki na zabiegi zdrowotne – to spadek względem 2024 roku. Wzrosły natomiast deklaracje dotyczące wydatków okolicznościowych, np. wesel – z 16 proc. do 18 proc.. Zakup sprzętu RTV/AGD planuje 16 proc. respondentów, a zakup samochodu – 9 proc., co oznacza wzrost o 1 p.p. Stabilnie utrzymuje się udział osób inwestujących w kursy językowe – 4 proc. – oraz tych, którzy deklarują inne wydatki (2 proc.).



Jakie dodatkowe wydatki w najbliższym okresie wakacyjnym tj. od końca czerwca do końca sierpnia br. planuje Pan(i)? [%]

ŹRÓDŁO: MINDS&ROSES, CZERWIEC 2025 →

POLACY ROZSĄDNIE PODCHODZĄ DO WYDATKÓW

W 2025 roku Polacy kontynuują ostrożne, ale konsekwentne podejście do wakacyjnych wydatków. Mimo utrzymujących się barier finansowych, wielu z nas planuje letni wypoczynek, starannie dostosowując budżet do możliwości i realiów cenowych. Choć nie obserwujemy dużych zmian w zachowaniach konsumenckich względem 2024 roku, dane potwierdzają, że wakacje wciąż pozostają ważnym elementem letnich planów, a Polacy potrafią elastycznie zarządzać swoim portfelem.

2 Wakacyjna rzeczywistość

Rozpoczyna się długo wyczekiwany czas wakacji i tym samym szczyt sezonu urlopowego. To doskonała okazja, by zaplanować rodzinny wyjazd i spędzić wspólnie czas w innym otoczeniu – niezależnie od budżetu.

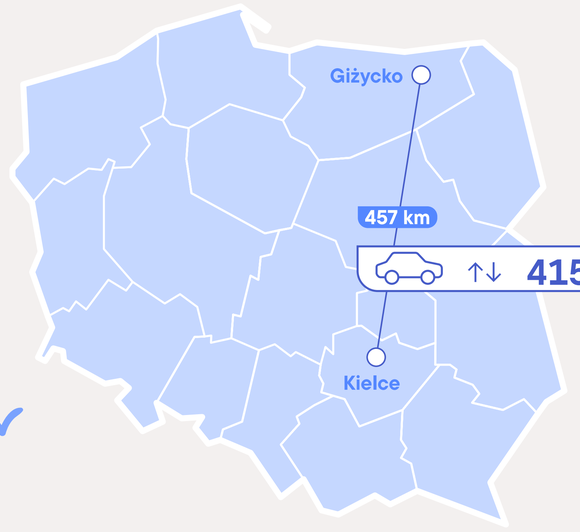
Właśnie dlatego tegoroczną edycję wakacyjnego raportu przygotowaliśmy w trzech wariantach cenowych, dostosowanych do różnych możliwości finansowych. Sprawdziliśmy, co można zaplanować za 5 tys. zł na Mazurach, na co możemy sobie pozwolić w kwocie do 10 tys. zł nad polskim morzem oraz co zmieści się w budżecie 15 tys. zł w formule all inclusive za granicą. We wszystkich kalkulacjach uwzględnialiśmy szacunkowe koszty tygodniowego pobytu dla rodziny 2+2 biorąc pod uwagę koszty transportu, noclegów, wyżywienia oraz atrakcji. Warto pamiętać, że ostateczny poziom wydatków może się znacząco różnić w zależności od miejsca zamieszkania, wybranej destynacji, standardu zakwaterowania, liczby atrakcji czy indywidualnych preferencji. Sprawdźmy, ile mogą kosztować wakacje w tym sezonie.

Urlop na Mazurach w budżecie do 5 tys.

Mazury to jeden z ulubionych wakacyjnych kierunków Polaków – cenione za ciszę i bliskość natury. To idealne miejsce na rodzinny wypoczynek z dala od miejskiego zgiełku, z dużym wyborem atrakcji na świeżym powietrzu. Rodzinny urlop na Mazurach może być przyjemny, a jednocześnie przystępny cenowo. W oparciu o aktualne ceny oszacowaliśmy koszty tygodniowego pobytu dla czteroosobowej rodziny, mieszczące się w granicach 5 tys. zł.

DOJAZD SAMOCHODEM OSOBOWYM

Droga na Mazury to pierwszy etap rodzinnego wyjazdu. Najlepiej pokonać ją własnym autem, które daje wygodę i niezależność. Przy podróży samochodem z centralnej Polski, np. z Kielc do Giżycka, cena dojazdu w obie strony wynosi ok. 415 zł. Kwota została oszacowana przy założeniu średniego spalania 8 l/100 km oraz cenie benzyny Pb95 na poziomie 5,77 zł/l. To orientacyjna wartość, która może się różnić w zależności od miejsca startu, stylu jazdy i warunków drogowych, ale stanowi realną bazę do planowania rodzinnego wyjazdu.



NOCLEG W TRZECH WARIANTACH

Oferta noclegowa na Mazurach jest bardzo zróżnicowana – od luksusowych hoteli, przez domki letniskowe, aż po kameralne gospodarstwa agroturystyczne. W analizie skupiliśmy się opcjach, które mieszczą się w budżecie do 5 tys. zł za cały pobyt i pozwalają czteroosobowej rodzinie komfortowo spędzić wakacje. Dlatego uwzględniliśmy trzy najbardziej dostępne i popularne rozwiązania: pole namiotowe, domek letniskowy i agroturystykę.

Najtańszą z nich jest pobyt na polu namiotowym. To idealna propozycja dla rodzin ceniących bliski kontakt z naturą i wakacyjny minimalizm. Za tydzień zapłacimy tu około 987 zł, czyli o ponad połowę więcej niż w zeszłym roku. Dla tych, którzy szukają nieco większego komfortu i niezależności, dobrym rozwiązaniem będzie domek letniskowy. Zwykle wyposażony w kuchnię i łazienkę, zapewnia więcej swobody i wygody. Możliwość samodzielnego przygotowywania posiłków pozwala dodatkowo ograniczyć wydatki na jedzenie. Koszt tygodniowego pobytu w domku to średnio 2368 zł.

Z kolei agroturystyka to propozycja dla rodzin, które chcą odpocząć w wiejskim klimacie, a jednocześnie skorzystać z lokalnych udogodnień – takich jak domowe śniadania czy możliwość wykupienia obiadokolacji. Koszt tygodniowego pobytu obiekcie wynosi średnio 3 126,67 zł, ale jedzenie nie jest zazwyczaj uwzględnione w cenie.

Rodzaj obiektu	Pole namiotowe z parkingiem	Domek letniskowy	Agroturystka
Szacunkowa cena za tydzień	**987,00 zł**	**2 368,00 zł**	**3 126,67 zł**

Przegląd cen noclegów [OPRACOWANIE WŁASNE]

KOSZTY RODZINNEGO OBIADU NA MAZURACH

Aby pokazać realne koszty wyżywienia, zebraliśmy średnie ceny popularnych i stosunkowo niedrogich dań oraz napojów serwowanych w lokalnych restauracjach. Przy wyborze potraw kierowaliśmy się ich dostępnością i uniwersalnym charakterem.

kawa mrożona ×2	23,75
coca-cola	11,33
lemoniada dzbanek	39,00
naleśniki	36,33
pierogi	37,67
pizza	41,00
frytki	14,00
rosół	22,44
burger	54,25

Przegląd cen popularnych dań i napojów

[SZACUNKOWA CENA W ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]

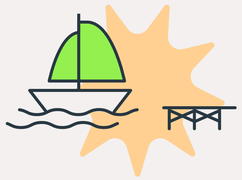
Przygotowaliśmy również przykładowy paragon za obiad dla czteroosobowej rodziny. Średni koszt posiłku, obejmującego dwa rosoły, pizzę, burgera, dwa naleśniki, dzbanek lemoniady i dwie kawy mrożone, wynosi około 275 zł. Jeśli rodzina zdecyduje się spożywać wszystkie obiady na mieście, tygodniowo może wydać na ten cel ok. 2 tys. zł.

kawa mrożona ×2	23,75
lemoniada dzbanek	39,00
pizza	41,00
burger	54,25
naleśniki ×2	72,66
rosół ×2	44,88
	275,54

Przykładowy obiad

[SZACUNKOWA CENA W ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]

Warto zaznaczyć, że zestawienie powstało na podstawie danych zebranych przed szczytem sezonu turystycznego, dlatego w niektórych obiektach ceny mogą być nieco wyższe.



AKTYWNOŚCI NA ŁONIE NATURY

To, jaką część budżetu rodzina przeznaczy na atrakcje, zależy w dużej mierze od wybranego wariantu noclegu i częstotliwości jedzenia na mieście. Tygodniowy budżet na dodatkowe aktywności może wynosić od około 700 zł do nawet 2000 zł. Tak szeroki zakres pozwala zaplanować zarówno kilka symbolicznych aktywności, jak i intensywnie wypełniony czas wolny – z pełnym programem rozrywek dla dzieci i dorosłych.

Wybrane formy atrakcji dla czteroosobowej rodziny mieszczą się w przedziale cenowym od 80 zł do 233 zł. Warto jednak zauważyć, że część aktywności na świeżym powietrzu – jak spacery leśnymi ścieżkami, kąpiele w jeziorze czy obserwacja przyrody – jest całkowicie bezpłatna, a może być równie atrakcyjna.

Park linowy	160,00
Spływ kajakowy	180,00
Park wodny Tropikana	210,00
Rejs po rzece Pisa	80,00
Wynajem rowerów	233,33
Zoo Safari	200,00
Park Dzikich Zwierząt Kadzidłowo	150,00

Przegląd cen atrakcji

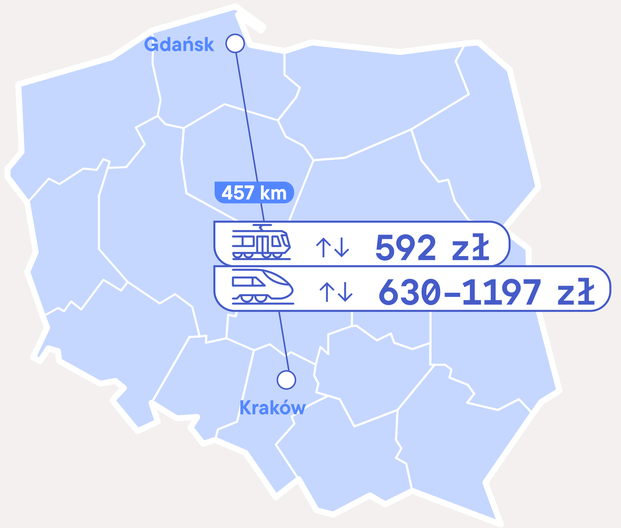
[SZACUNKOWA CENA W ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]

Wakacje nad Bałtykiem – do 10 tys. zł

POCIĄGIEM PRZEZ POLSKĘ

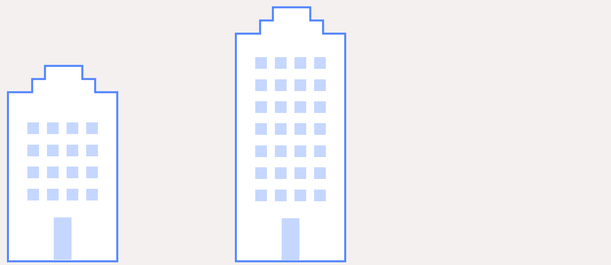
Wariant, który przeanalizowaliśmy zakłada pobyt dwóch osób dorosłych i dwójki dzieci, podróż pociągiem z Krakowa do Gdańska, zakwaterowanie w apartamencie oraz standardowe wakacyjne wydatki – jedzenie, atrakcje i drobne przyjemności.

Podróż pociągiem to wygodne rozwiązanie, zwłaszcza dla tych, którzy chcą uniknąć stresu związanego z długą jazdą samochodem i staniem w korkach. Dzieci mogą się swobodnie poruszać, a za oknem możemy obserwować piękne widoki. Koszt przejazdu pociągiem Intercity w obie strony dla czteroosobowej rodziny wynosi 592 zł. Natomiast, jeśli zdecydujemy się na podróż najszybszym połączeniem, trzeba się liczyć z większym wydatkiem – w zależności od wieku dzieci, koszt przejazdu całej rodziny w obie strony wynosi od 630 zł (uwzględniając dzieci do 4. roku życia), do 1197 zł (w przypadku starszych dzieci, dla których obowiązują częściowe ulgi). Pod uwagę wzięliśmy ceny biletów w drugiej klasie, ze zniżką rodzinną oraz przy założeniu zakupu biletu z niewielkim wyprzedzeniem.



KOMFORTOWE ZAKWATEROWANIE

Zakwaterowanie w apartamencie w Gdańsku – popularna opcja szczególnie wśród rodzin ze względu na komfort, dostęp do kuchni i możliwość swobodnego zarządzania planem dnia. W sezonie 2025 to wydatek rzędu około 4681 zł za tydzień. Dla porównania, w ubiegłym roku było to 3663 zł, co oznacza wzrost o 1018 zł, a w 2023 r. – 3438 zł.



Apartamenty w Gdańsku, cena za tydzień.
2 osoby dorosłe + 2 dzieci [OPRACOWANIE WŁASNE]

WYDATKI NA JEDZENIE POD LUPĄ

Koszty codziennego wyżywienia to jeden z istotnych elementów wakacyjnego budżetu. Na potrzeby analizy przygotowaliśmy przykładowy paragon obejmujący popularne i stosunkowo niedrogie dania tj. pizza, hamburger, frytki, lody, gofry oraz napoje. Łączny koszt zestawu dla czteroosobowej rodziny wynosi 304 zł. Przy założeniu codziennych wyjść do restauracji i drobnych przekąsek – szacunkowy koszt wyżywienia może wynieść około 2100 zł. Dla porównania, w sezonie wakacyjnym 2024 trzeba było liczyć się z kosztem ok. 1900 zł, co pokazuje zauważalny wzrost cen popularnych dań.

gofry ×2	31,40
lody ×2	22,00
kawa mrożona ×2	42,90
lemoniada ×2	29,60
burger	44,40
pizza	33,15
nuggetsy ×2	68,80
frytki ×2	31,60
	303,85

Przykładowy zestaw dań dla czteroosobowej rodziny
[SZACUNKOWA CENA W ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]

Warto zaznaczyć, że zestawienie powstało na podstawie danych zebranych przed szczytem sezonu turystycznego, dlatego w niektórych obiektach ceny mogą być nieco wyższe.

BOGATA OFERTA ATRAKCJI

Rodzinny wypoczynek nad Bałtykiem to czas, który można spędzić aktywnie. W Gdańsku i okolicach dostępnych jest wiele atrakcji, które odpowiadają na potrzeby zarówno najmłodszych, jak i dorosłych. Wśród nich znajdują się parki rozrywki, aquapark, sale zabaw, a także aktywności na świeżym powietrzu – np. parki linkowe czy rowery wodne dostępne w różnych wariantach czasowych i cenowych. Ceny atrakcji są zróżnicowane, za wstęp całej rodziny do aquaparku trzeba zapłacić od 55 zł do 135 zł – w zależności od czasu, jaki chcemy tam spędzić, a za godzinne wypożyczenie roweru wodnego 30 zł.

Koszt wszystkich atrakcji w trakcie tygodnia zależy oczywiście od ich liczby i rodzaju, natomiast szacunkowo można przyjąć, że wydatki na ten cel wyniosą ok. 800–1 000 zł.

Po uwzględnieniu dodatkowych kosztów, takich jak napoje na plaży, drobne przekąski, pamiątki czy bilety komunikacji miejskiej, całkowity budżet rodzinnych wakacji w Gdańsku zamyka się w ok. 10 tys. zł. To opcja, która łączy relaks, komfort i możliwość aktywnego spędzenia czasu bez konieczności przekraczania tej kwoty.

	ULGOWY	NORMALNY
Park rozrywki Majaland	*1,00	114,90
Loopy's World	74,00	0,00
Park linowy Gdańsk	43,00–80,00	30,00

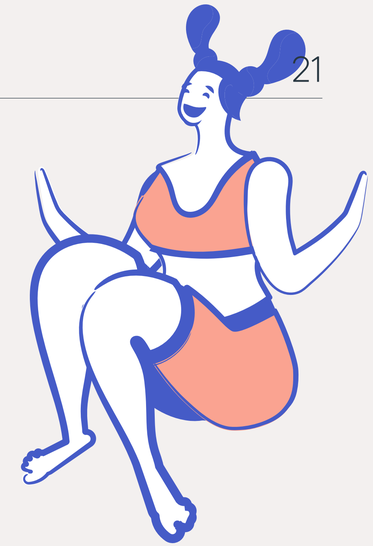
Przegląd cen parków rozrywki

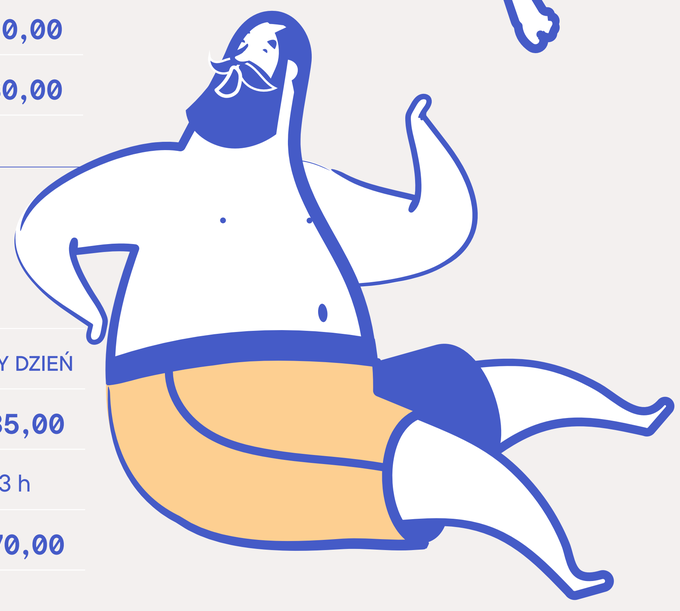
[*CENA ZA BILET DLA DZIECI DO 85 CM WZROSTU, ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]

	1 h	3 h	CAŁY DZIEŃ
Aquapark Reda	55,00	105,00	135,00
	1 h	2 h	3 h
Rower wodny	30,00	50,00	70,00

Przegląd cen atrakcji wodnych

[BILET RODZINNY – 2 OSOBY DOROSŁE + 2 DZIECI), ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]



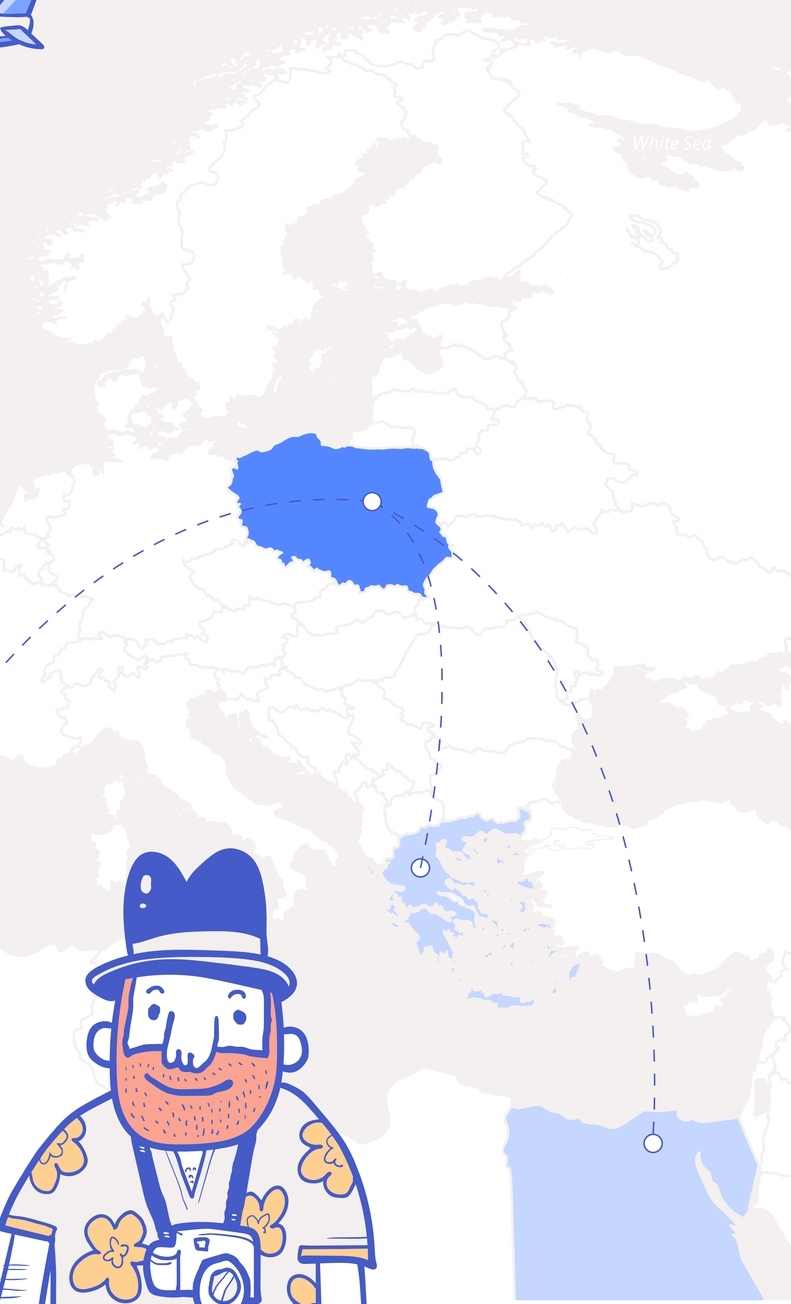


Wakacje za granicą – do 15 tys. zł

All inclusive to świetna opcja dla rodzin, które chcą po prostu odpocząć w komfortowych warunkach. Oferty zawierają przelot i transfer, a także posiłki, napoje, przekąski, a do tego wiele udogodnień w hotelu. Dlatego właśnie, planując wariant wakacji do 15 tys. zł, pod lupę wzięliśmy zagraniczne wyjazdy w formule all inclusive.

Przyjrzeliśmy się kilku z najczęściej wybieranych kierunków, które od lat cieszą się dużą popularnością wśród polskich turystów – Egipt, Grecja i Hiszpania. Miejsca przyciągają nie tylko piękną pogodą i widokami, ale także bogatą ofertą hoteli przystosowanych do potrzeb rodzin z dziećmi. Przeanalizowane kurorty to miejsca o wysokich standardach 4- i 5-gwiazdkowe, z basenami, animacjami dla dzieci, strefami spa czy zjeżdżalniami.

Oprócz standardowych usług w pakiecie, wiele hoteli oferuje też dodatkowe atrakcje, z których można skorzystać na miejscu – za dopłatą. To m.in. nurkowanie na rafie koralowej, rejsy, wycieczki do lokalnych atrakcji, parków narodowych. Dzięki takim aktywnościom można urozmaicić wypoczynek i lepiej poznać miejsce, w którym spędza się wakacje – bez nudy i z mnóstwem wspomnień dla całej rodziny!

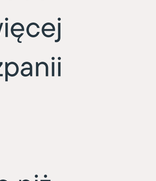


HISZPANIA KUSI NIŻSZĄ CENĄ, EGIPT DROŻSZY

Tygodniowy pobyt z pełnym wyżywieniem dla czteroosobowej rodziny w Egipcie to koszt około 13 580 zł, nieco więcej zapłacimy za pobyt w Grecji – około 13 923 zł oraz Hiszpanii – około 13 958 zł.

Jeśli planujemy wyjazd we dwoje, ceny są odpowiednio niższe. W 2025 roku tygodniowe wakacje all inclusive dla dwóch osób dorosłych to średnio 9129 zł w Grecji, 9240 zł w Egipcie oraz 9957 zł w Hiszpanii. W porównaniu z poprzednim rokiem można zaobserwować wyraźne zmiany. Cena tygodniowego pobytu dla dwojga zmalała w Hiszpanii o ponad 1900 zł. Natomiast wyraźny wzrost kosztów dotyczy Egiptu, gdzie cena wzrosła średnio o około 2400 zł. W przypadku Grecji różnice są symboliczne i mieszczą się w granicach kilkudziesięciu złotych.

Należy mieć na uwadze, że przeanalizowane ceny stanowią średnią z ofert zebranych pod koniec maja 2025 roku. Rezerwując wyjazd z wyprzedzeniem lub szukając specjalnych promocji, mamy większe szanse na znalezienie korzystnej oferty w dogodnym dla nas terminie.

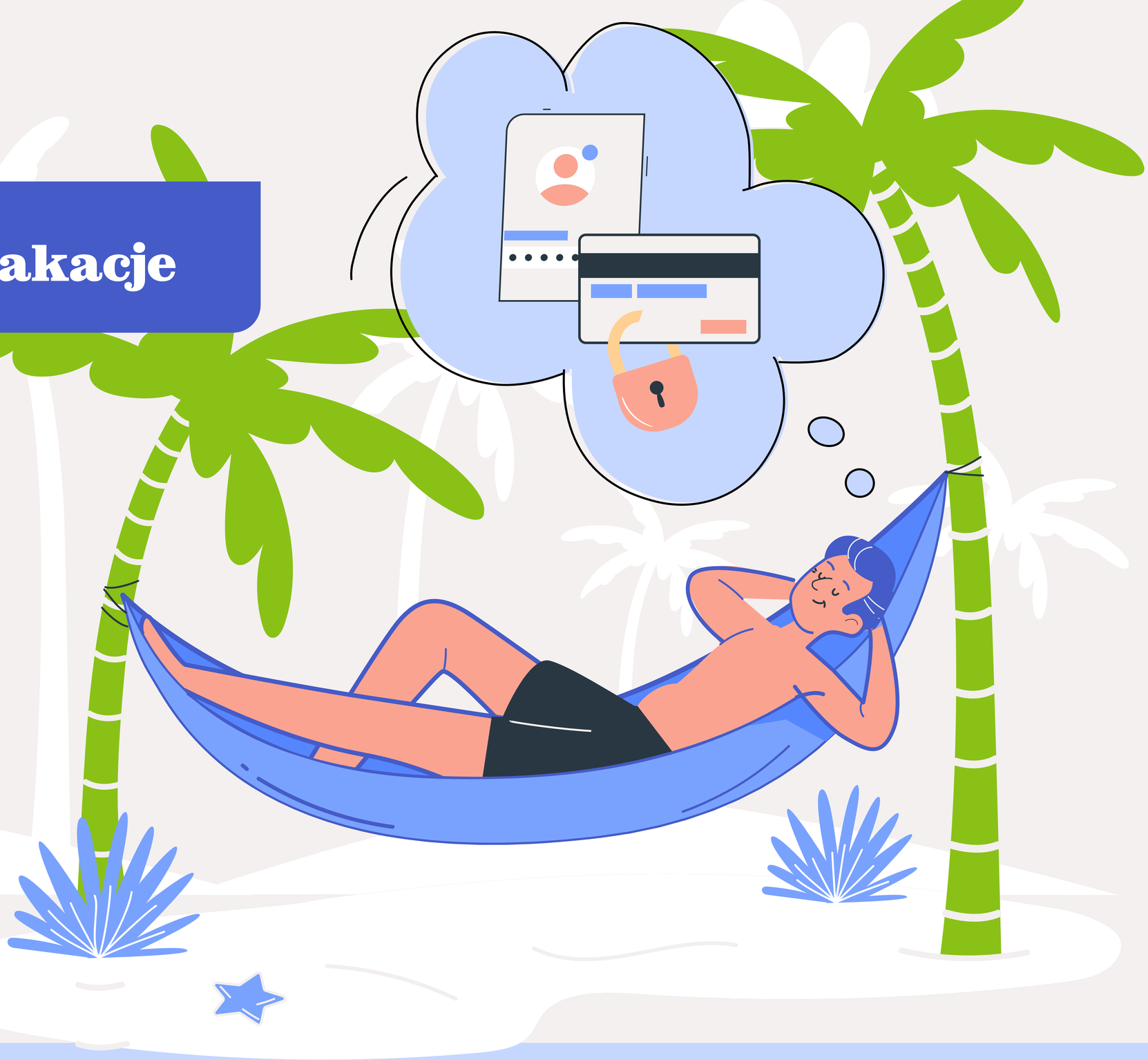


	Egipt		Hiszpania		Grecja	
	2 osoby dorosłe	2 osoby dorosłe + 2 dzieci	2 osoby dorosłe	2 osoby dorosłe + 2 dzieci	2 osoby dorosłe	2 osoby dorosłe + 2 dzieci
2024	6 830	9 500	11 877	19 786	9 073	15 439
2025	9 240	13 580	9 957	13 958	9 129	13 923

Cena tygodniowego pobytu zagranicą [ZŁ, OPRACOWANIE WŁASNE]

3 Bezpieczne wakacje

Lato to wyjątkowy okres pełen radości, przygód i wypoczynku. Jednak nawet podczas wakacyjnych wyjazdów nie powinniśmy tracić czujności – zwłaszcza w kwestii bezpieczeństwa finansowego. Chronimy przecież nie tylko pieniądze, ale i naszą tożsamość. PIN-y, kody, dane logowania oraz urządzenia mobilne służące do płatności, bankowości czy wypłat z bankomatu wymagają szczególnej uwagi. Karty płatnicze i dokumenty to nie są zwykłe przedmioty – to klucze do naszych finansów.



Chroń swoje pieniądze i tożsamość

W czasie, gdy my odpoczywamy, przestępcy intensyfikują swoje działania. Wykorzystują tłumy w popularnych miejscowościach turystycznych – działają w sklepach, na dworcach, w komunikacji miejskiej i na plażach. Coraz częściej sięgają też po zaawansowane techniki manipulacji, np. podszywają się pod instytucje finansowe lub firmy turystyczne, wysyłając fałszywe maile, SMS-y czy wykonując telefoniczne próby wyłudzenia danych. Bądźmy ostrożni, jeśli otrzymamy wiadomość o rzekomym ataku na konto bankowe, potrzebie dopłaty za rezerwację lub innej pilnej sprawie wymagającej logowania lub przekazania danych. Zawsze warto zweryfikować wiarygodność takich informacji – nawet jeśli pozornie wyglądają na autentyczne.

Czujność jest równie ważna w przypadku wakacyjnej pracy. Oszuści coraz częściej publikują fałszywe oferty zatrudnienia – zarówno w kraju, jak i za granicą. Brak danych firmy, podejrzany adres e-mail, rażące błędy językowe czy żądanie opłaty rekrutacyjnej powinny wzbudzić naszą czujność. Wakacyjny spokój zaczyna się od świadomych decyzji – pamiętajmy, że ostrożność to najlepsza ochrona. Dbajmy o swoje dane i finanse, aby lato zakończyć z dobrymi wspomnieniami, a nie problemami.

Nawet w czasie beztroskich wakacji nie zapominaj o tych zasadach bezpieczeństwa i cyberbezpieczeństwa:

BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z BANKOMATU

ZWRÓĆ UWAGĘ NA:

- → liczbę osób zebranych w pobliżu bankomatu i ich zachowanie;
- → dodatkowe/nadmiarowe wyposażenie bankomatu np. nakładkę na klawiaturę lub ukryte „oko kamery”;
- → lokalizację bankomatu – korzystaj z bankomatów w miejscach chronionych i dobrze oświetlonych np. przy placówkach bankowych;
- → osoby podążające za Tobą po wypłacie środków.

PAMIĘTAJ:
Jeśli wygląd lub funkcjonowanie bankomatu wzbudzi Twoje podejrzenia, nie wykonuj transakcji!

BEZPIECZNE KORZYTSANIE Z BANKOWOŚCI INTERNETOWEJ

JAK SIĘ CHRONIĆ?

- → nigdy nie zapisuj PIN-u, loginów i haseł do bankowości internetowej, w szczególności nigdy nie zapisuj PINu do karty bankowej na karcie bankowej, ani nie przechowuj go w portfelu;
- → wymyśl PIN, login i hasało, które nie będą oczywiste – nie powinna być to data urodzin czy ciąg takich samych cyfr;
- → jeśli posiadasz kilka kont, każdemu nadaj inny login i hasło, a dla każdej karty nadaj różny PIN;
- → uważnie czytaj otrzymywane z banku komunikaty (SMS/mail) – mogą one dotyczyć operacji, której faktycznie nie chcesz wykonać, np. zmiany lub nadania haseł lub dodania zaufanych urządzeń;
- → reaguj szybko na otrzymane z banku komunikaty o nieautoryzowanej przez Ciebie próbie logowania na konto lub transakcji, której nie wykonywałeś;
- → zmieniaj hasła co pewien czas np. co pół roku oraz zawsze, gdy masz podejrzenie, że mogły zostać ujawnione;
- → rozważ skorzystanie z usług dodatkowych, np. alertu po każdej transakcji lub informacji o stanie konta na koniec dnia;
- → sprawdzaj wyciąg z konta, a w przypadku podejrzanych transakcji zgłoś problem swojemu bankowi;
- → nikomu nie pożyczaj swojej karty i nigdy nie podawaj nikomu swojego PINu

STRACIŁEŚ KARTĘ?

Jeśli straciłeś kartę bankową, natychmiast ją zastrzeż! Niezależnie od tego, czy straciłeś ją w wyniku kradzieży, czy ją zgubiłeś, skorzystaj z wygodnego, międzybankowego Systemu Zastrzegania Kart. Zadzwoń pod numer (+48) 828 828 828. Infolinia działa 24 godziny na dobę, przez 7 dni w tygodniu. Możesz dzwonić z kraju i z zagranicy. Wypowiedz nazwę swojego banku, a system Cię z nim połączy. Następnie odpowiedz na kilka pytań weryfikacyjnych i bezpłatnie zastrzeż swoją kartę. Po dokonaniu zastrzeżenia Twoje pieniądze są bezpieczne.

W Polsce obowiązują przepisy prawa, zgodne z regulacjami europejskimi, ograniczające odpowiedzialność finansową posiadacza karty w przypadku wystąpienia transakcji nieuprawnionych. Jeżeli posiadacz nie przyczynił się do zaistnienia takich transakcji, do czasu zgłoszenia zastrzeżenia karty odpowiada maksymalnie do równowartości w walucie polskiej 50 euro. Po zastrzeżeniu karty odpowiedzialność posiadacza jest ograniczona do zera. Dlatego tak ważne jest szybkie zastrzeżenie karty.

Szczegółowe informacje na temat zastrzegania utraconych kart znajdziesz na stronie www.zastrzegam.pl

STRACIŁEŚ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI?

Jeśli utracisz dokument tożsamości, natychmiast zastrzeż go w banku. Kradzione dokumenty wykorzystywane są m.in. do wyłudzeń kredytów, kradzieży przedmiotów zakupionych z odroczonym terminem płatności lub pobranych z wypożyczalni oraz zawierania umów najmu w celu kradzieży wyposażenia.

Dokumenty możesz zastrzec w swoim lub w dowolnym banku, który przyjmuje zastrzeżenia. Możesz to zrobić nawet, jeśli nie masz konta w banku.

Najlepiej zrób to osobiście w oddziale bankowym. Część banków przyjmuje zastrzeżenia również telefonicznie, pod numerem (+48) 828 828 828.

Zastrzegając dowód w banku zgłaszasz go do międzybankowego Systemu DOKUMENTY ZASTRZEŻONE. W kilka minut informacja o Twoim zastrzeżeniu trafi do wszystkich banków w Polsce, Poczty Polskiej, operatorów telefonii komórkowej oraz wszystkich pozostałych uczestników Systemu DZ. Nikt nie będzie odtąd mógł skutecznie posłużyć się Twoim dokumentem. System DZ pozwala na zastrzeżenia dokumentów tożsamości przez obywateli Ukrainy.

SPRAWDŹ NA:
www.dokumentyzastrzezone.pl

BEZPIECZNA ROZMOWA Z PRACOWNIKIEM BANKU

NA TO ZWRÓĆ UWAGĘ:

→ jak przedstawia się dzwoniący i na kogo się powołuje - oszuści często informują, że działają z ramienia instytucji zaufania publicznego np. policji, straży granicznej, urzędu miasta lub gminy, urzędu do spraw cudzoziemców, ambasady czy pracownika banku.

UWAGA: na Twoim urządzeniu może wyświetlić się oficjalny numer telefonu przypisany do danej instytucji!

→ czego żąda dzwoniący – oszuści zwykle intensywnie nalegają na przekazanie pieniędzy, numerów PIN, kodów autoryzacyjnych, danych poufnych służących do logowania do bankowości internetowej, kodów służących do dodania urządzenia zaufanego lub nakłania ofiarę do zainstalowania aplikacji dającej przestępcom zdalny dostęp do komputera ofiary;

→ historię, którą opowiada dzwoniący – oszuści najczęściej powołują się na nadzwyczajną, nieciepiącą zwłoki sytuację np. mówią o udziale w tajnej akcji związanej z rozbiciem grupy przestępczej, zagrożeniu związanym z kradzieżą środków z konta bankowego czy potrzebie uzupełnienia wniosków urzędowych o dane wrażliwe.

JAK SIĘ CHRONIĆ?

→ nigdy nie ujawniaj kodów do bankowości internetowej oraz kodów 3D Secure wykorzystywanych do autoryzacji transakcji kartowych w Internecie, przychodzących na telefon;

→ zawsze czytaj treść SMS-ów, jakie przychodzą na telefon lub komunikatów w aplikacji mobilnej w trakcie połączenia z rzekomym policjantem, urzędnikiem itp. – z ich treści może wynikać, że akceptuje się transakcję, którą przygotowali przestępcy;

→ jeżeli rozmowa wzbudza jakiekolwiek wątpliwości lub niepokój, rozłącz się, odczekaj minimum 30 sekund, a następnie samodzielnie połącz się z instytucją, z której telefonował rzekomy przedstawiciel (w takim przypadku koniecznie należy wybrać oficjalny numer na klawiaturze numerycznej, zamiast oddzwaniać na wcześniejsze połączenie);

→ zachowaj zdrowy rozsądek i zimną krew. Na spokojnie zastanów się, czy Twoi najbliżsi mogą być w niebezpieczeństwie lub Twoje środki mogą być zagrożone. Jeśli masz wątpliwości, co do prawdziwej tożsamości lub intencji dzwoniącego, przerwij połączenie i działaj zgodnie z zasadą powyżej;

→ zawsze miej świadomość, że wyświetlony numer telefonu lub nazwa banku nie są gwarancją, że rozmawiamy z prawdziwym urzędnikiem, dlatego nie należy podawać żadnych informacji poufnych, w szczególności w sytuacji, kiedy kontakt jest inicjowany z zewnątrz, a nie przez nas samych.

LINKI I WIADOMOŚCI SMS

JAK SIĘ CHRONIĆ?

- → nie klikaj w link z SMS lub wiadomości mailowej, gdyż może to skutkować między innymi ujawnieniem danych poufnych służących do logowania się do bankowości internetowej lub mobilnej albo uruchomieniem szkodliwego oprogramowania, które np. pozwoli przejąć kontrolę nad urządzeniem lub zbierze i przekaże przestępcom nasze dane wrażliwe;
- → zgłoś podejrzaną wiadomość, która zawierają aktywne linki do CSIRT NASK pod numer 799 448 084; wystarczy użyć w telefonie funkcji „przekaż” albo „udostępnij” i odesłać wiadomość pod ww. numer;
- → usuń taką wiadomość, aby w przyszłości uniknąć przypadkowego kliknięcia na niebezpieczny link.

BEZPIECZNE ZAKUPY W INTERNECIE

- → weryfikuj sprzedawcę/usługodawcę w niezależnych źródłach informacji, szczególną uwagę poświęć na analizę negatywnych opinii, gdyż te mogą być bardziej miarodajnym źródłem informacji niż pozytywne opinie na temat tego sprzedawcy/usługodawcy;
- → czytaj uważnie regulamin sprzedawcy/usługodawcy oraz sprawdzaj, czy zostały podane jego dane kontaktowe, czy adres istnieje i jest widoczny na mapach internetowych;
- → przekazuj tylko te dane, które są niezbędne do przeprowadzenia płatności i dostawy towaru lub usługi;
- → obserwuj czy podczas przeprowadzania transakcji nie pojawia się błąd płatności, a w następnym kroku czy nie pojawia się inny link do jej ponowienia, który będzie linkiem do podstawionej przez oszustów strony integratora płatności służącej do wyłudzenia danych poufnych;
- → wybieraj platformę e-commerce lub dostawcę usługi płatniczej, który zaoferuje Ci ochronę, w przypadku, kiedy towar lub usługa nie zostaną dostarczone lub ich jakość będzie odbiegała od zadeklarowanej w ofercie;
- → nie zgadzaj się na inny kontakt do płatności niż ten oficjalny dostarczony przez integratora płatności (np. nie płać poza platformą do e-handlu przelewem na nr podany w SMS lub w czacie);
- → uważnie czytaj wiadomości otrzymywane z banku za pośrednictwem komunikatów SMS lub aplikacji mobilnej;
- → nie instaluj dodatkowego oprogramowania, które jest „rzekomo” wymagane z uwagi na tzw. „bezpieczeństwo płatności” lub które umożliwi udzielenie Ci zdalnego wsparcia;
- → nie klikaj na linki przesłane w niespodziewanych wiadomościach e-mail lub SMS-ach;
- → jeśli zauważysz zmiany w wyglądzie strony internetowej swojego banku lub niestandardowe zachowania, wstrzymaj realizację dyspozycji i niezwłocznie skontaktuj się ze swoim bankiem za pośrednictwem infolinii;
- → czytaj ostrzeżenia przekazywane przez banki, Policję i www.bankiwpolsce.pl/cyberbezpieczenstwo.

JEŚLI PADŁEŚ/-AŚ OFIARĄ OSZUSTWA:

→ **Złóż zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa organom ścigania (Policji lub Prokuraturze)**
Udaj się do najbliższej Twojemu miejscu zamieszkania jednostki Policji lub Prokuratury. Zgłaszając sprawę organom ścigania, szczegółowo opisz i udokumentuj całą sytuację. Przekaż komplet posiadanych informacji i dokumentów: adres witryny, na której dokonałeś zakupu, dane sprzedającego (również teleadresowe), numer rachunku bankowego, na który wpłaciłeś pieniądze i dokument potwierdzający zapłatę za towar. Możesz dołączyć również wydruki treści korespondencji prowadzonej ze sprzedającym oraz wydruk strony przedmiotu czy otrzymanego e-maila potwierdzającego zawarcie transakcji, gdzie widoczne będą dane sprzedającego.

→ **Zawiadom swój bank i poinformuj go o złożeniu zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa**
Jeśli zapłaciłeś przy użyciu karty płatniczej możesz złożyć reklamację i w ramach charge back odzyskać pieniądze. Poinformuj bank o złożeniu zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa do organów ścigania i przekaż wszystkie niezbędne informacje.

→ **Ostrzeż innych potencjalnych nabywców o przestępczym charakterze działalności prowadzonej przez danego sprzedawcę internetowego**
Ostrożnie formułuj opinie i komentarze nt. danego sprzedawcy internetowego. Pamiętaj, że wszelkie nieprawdziwe i szkalujące sprzedawcę opinie i komentarze mogą być powodem wytoczenia powództwa cywilnego z tytułu zniesławienia. Dlatego skup się na faktach związanych z zakupem, w wyniku którego poniosłeś straty finansowe.

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa finansowego znajdziesz na:
www.bankiwpolsce.pl/cyberbezpieczenstwo

ZWIĄZEK BANKÓW POLSKICH

AUTORZY I KONTAKT DLA MEDIÓW:

dr Przemysław Barbrich
Dyrektor Zespołu Public Relations i Komunikacji ZBP
tel. 660 763 831
przemyslaw.barbrich@zbp.pl

Zofia Ponulak
Zespół Komunikacji i PR ZBP
tel. 505 425 649
zofia.ponulak@zbp.pl

Jakub Borucki
Zespół Komunikacji i PR ZBP
tel. 796 777 637
jakub.borucki@zbp.pl

PROJEKT RAPORTU: Polska Grupa Infograficzna

Raport opracowano na podstawie badania opinii publicznej, przeprowadzonego przez agencję badawczą Minds&Roses w czerwcu 2025 roku za pomocą wywiadów internetowych na reprezentatywnej próbie dorosłych Polaków (18+) liczącej 1000 osób. Dane zostały uzupełnione o wybrane informacje z Głównego Urzędu Statystycznego oraz Narodowego Banku Polskiego. Opracowania dotyczące cen i usług zawartych w raporcie zostały dokonane na podstawie własnych analiz Związku Banków Polskich.

WWW.ZBP.PL